

Samedi à Monthey, soutenez les Sénégalaises!



[Ajouter un commentaire](#)

[Tous les commentaires \(0\)](#)

Deux soeurs vont participer à une course humanitaire 100% féminine en Afrique.

Ce samedi, une performance particulière se déroulera au Centre Manor à Monthey. Entre 8 heures et 17 heures, l'ultra-marathonien Stéphane Abry tentera d'avalier 70 à 80 kilomètres sur un tapis de course. Chaque portion de 500 mètres pourra être sponsorisée par le public à hauteur de 5 francs. Les motivés pourront aussi chausser leurs baskets et s'élancer sur un deuxième tapis, en finançant la distance qu'ils parcourront.

Course à pied et projet humanitaire

Les fonds réunis permettront de soutenir Valérie Jermann et Sandrine Germanier. Résidant à Vérossaz, ces deux soeurs décolleront le 4 février direction le Sénégal afin de s'aligner lors de la 14e édition de la Sénégalaise. Cette épreuve de course à pied exclusivement féminine est associée à un projet de solidarité principalement tourné vers les enfants. "Elle se déroule en cinq étapes de 8 à 12 km. Chaque jour, nous rallierons un village différent, l'arrivée se situant dans une école. Chacune des soixante participantes amènera des fournitures scolaires qu'elle distribuera aux élèves sénégalais, afin de leur permettre de travailler dans de meilleures conditions et de rendre plus efficace l'action éducative des enseignants", explique Valérie. "Les après-midi et les soirées nous permettront de rencontrer la population et de découvrir la culture locale."

Blocs-notes, cahiers, crayons (évitiez les feutres!), craies, règles, compas, trousse, petits jouets, peluches et cahiers de coloriage prendront place dans les valises des Véroffiardes. "A nous deux, nous pourrions en emporter jusqu'à 92 kilos", précise Sandrine. Les sportives espèrent que l'argent récolté samedi et les apports de fournitures en nature leur permettront d'atteindre ce chiffre et de compléter les dons déjà enregistrés. "Nous en avons reçu quelques-uns, notamment après la parution d'un article dans le "Véross'Info". Et la moitié du bénéfice de la vente des sapins de Noël de l'école nous a été attribuée", détaillent-elles. En plus de ce soutien financier, un partenariat a été conclu avec l'établissement pour faire participer les élèves: "Chaque classe prépare un projet pédagogique que nous amènerons en Afrique, par exemple des sous-mains plastifiés arborant les tables de multiplications... A notre retour, nous organiserons une soirée afin de présenter notre aventure à tous ceux qui nous ont soutenues, via des photos ainsi qu'un film réalisé par l'association organisatrice, Bretagne Outdoor."

Valérie et Sandrine espèrent que la journée de soutien de samedi leur permettra non seulement de réunir des fonds mais aussi de sensibiliser les gens, de faire connaître la Sénégalaise et, pourquoi pas, de motiver d'autres femmes à y participer. LMT

Infos sur <http://suissegazelles.unblog.fr/>